

Riktlinjer Skillingaryds GF HT20



Äntligen är det dags att välkomna till en ny termin med träning, rörelseglädje och härlig gemenskap!

På grund av den pågående pandemin blir höstterminen lite annorlunda, och vi har infört en del anpassningar, regler och riktlinjer baserat på Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Detta för att kunna erbjuda våra medlemmar en så trygg träning som möjligt. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>

Föreningen har bl.a beslutat att begränsa antalet deltagare, anpassa passens innehåll och minska användandet av redskap mm.

Observera att pass kan komma att ställas in med kort varsel, då våra ledare naturligtvis inte heller kommer till träning med sjukdom eller symtom! Information kommer iså fall att läggas ut på våra sociala medier och för barn-/ungdomsgrupperna via mejl. Håll koll i medlems-appen!

Gällande regler;

- Stanna hemma om du är sjuk eller känner minsta lilla symtom som snuva, hosta eller feber!
- Håll avstånd!
- Tvätta händerna med tvål och vatten innan träningen.
- Kom ombytt till träningen och duscha hemma.
- Kom inte för tidigt till träningen och vänta gärna utanför tills det är dags att gå upp i hallen.
- Föräldrar mfl. kan ej följa med upp i hallen vid barn-/ungdomsträning för att titta på. Vid behov sker detta i samråd med ledare och inom ramen av max 50 personer i hallen.
- SGF erbjuder handsprit, sponsrat av Skillingarydsalvan, och vi vill att alla deltagare spritar sina händer vid entrén till hallen.
- Deltagare i motionsverksamheten ombeds att ta med egen matta till klasserna. Handduk, liggunderlag eller liknande går också bra.
- Sprid ut er och håll en armlängds avstånd.
- Vid pass där redskap används kommer du som deltagare att ansvara för rengöring av dessa. Föreningen ombesörjer papper och desinficeringsmedel. Instruktioner från ledare ges efter klassen.
- Fortsätt att hålla avstånd efter avslutat pass.
- Föräldrar ombedes att inte sitta och vänta i entrén på sitt barn, utan vänta utanför.
- Alla är välkomna till våra pass men om du tillhör någon riskgrupp bör du fundera på om Sporthallen är rätt miljö för dig att träna i – föreningen kan inte garantera din säkerhet.

Maxantal i Sporthallen kommer att vara 50 personer och i Sörgårdshallen 25 personer. Därför är det först till kvarn som gäller.

Vid insjuknande under träningen kommer ledarna i barngrupperna att kontakta det insjuknade barnets föräldrar som förväntas hämta sitt barn omgående! Vid äldre barn görs en bedömning om barnet kan gå hem själv eller om förälder ska hämta. Vuxen deltagare som känner symtom under träningen förväntas avbryta och gå hem självmant, annars ombedes man göra så.

När dessa regler följs skapar vi tillsammans en tryggare och mer säker träningsmiljö för alla våra deltagare. Hjälpt gärna till att påminna varandra om att hålla distans och respektera ovanstående regler.

Ovanstående riktlinjer, anpassningar och regler gäller tillsvidare. Kommer det nya rekommendationer från Folkhälsomyndigheten kan dessa komma att ändras.

Vi tackar för samarbetet och hälsar alla varmt välkommen till en ny termin!
Styrelsen Skillingaryds Gymnastikförening